

CANOË-KAYAK OU AVIRON



Objectifs

Initier les élèves aux sports nautiques et leur donner les compétences nécessaires à une pratique sécurisée dans le domaine du loisir sportif :

- Apprentissage des notions essentielles dans la préparation de l'activité (sécurité, respect des consignes, respect d'autrui et du matériel)
- Progresser à son rythme et acquérir des notions techniques afin d'évoluer sereinement et développer l'autonomie dans un environnement aquatique
- Allier la pratique sportive à une meilleure connaissance du rôle de l'eau dans l'environnement naturel

Déroulement du séjour

4 séances/enfant autour d'ateliers techniques et ludiques encadrées par des moniteurs diplômés brevet d'état sur la base aménagée du plan d'eau d'Embrun.

Les séances alterneront entre les notions techniques et de sécurité (propulsion, rétropropulsion, positionnement, direction, etc.) et des moments de détente (balade sur le plan d'eau, jeux divers, etc.) tout en conservant les règles de sécurité pour évoluer en toute sérénité.

Intervention d'un AMM autour du thème de l'eau et de son importance sur le territoire.
Possibilité d'alterner entre séances de canoë-kayak et d'aviron, également sur le plan d'eau d'Embrun.

Test d'aisance aquatique obligatoire pour chaque enfant (pouvant s'effectuer sur demande directement avant l'activité).



Informations pratiques :

Public : Tout public

Période : Printemps & Automne

Tarif de base/élève : 246€



CLASSE SPORT