

TIR À L'ARC



Objectifs

Initiation et perfectionnement dans la pratique du tir à l'arc et découverte du milieu montagnard :

- Apprentissage d'un sport de maîtrise de soi, de concentration, d'adresse et de coordination
- Évoluer dans la pratique d'un sport en fonction de son niveau initial et de son rythme personnel
- Découverte de la montagne et de l'environnement alpin lors de sorties extérieures

Déroulement du séjour

4 séances de tir à l'arc/enfant avec une évolution progressive au cours du séjour via divers ateliers ludiques et techniques.

Premières séances basées sur des tirs à courte distance et attention particulière sur la sécurité et la tenue du matériel. Ateliers diversifiés, entre apprentissage technique et ludique via divers petits jeux individuels et collectifs. Progression de l'activité vers des parcours aménagés sur le parc entre terrain vierge et boisé.

Randonnée à la journée accompagnée par un AMM et explications des particularités de la faune et de la flore Alpines.

Intervention d'un garde de l'ONF sur le parc avec présentation du milieu montagnard, de ses enjeux et de ses espaces boisées.

Au printemps et à l'automne, possibilité d'allier l'activité biathlon en évoluant dans l'activité avec des relais divers.



Informations pratiques :

Public : Tout public

Période : Toute l'année

Tarif de base/élève : 201€



CLASSE SPORT