

VOILE



Objectifs

Initier les élèves aux sports nautiques et leur donner les compétences nécessaires à une pratique sécurisée dans le domaine du loisir sportif :

- Apprentissage des notions essentielles dans la préparation de l'activité (sécurité, respect des consignes, respect d'autrui et du matériel)
- Progresser à son rythme et acquérir des notions techniques afin d'évoluer sereinement et développer l'autonomie dans un environnement aquatique
- Sensibilisation sur les bases du vent : direction, influence sur la navigation, vitesse de l'embarcation, choix des trajectoires, etc.

Déroulement du séjour

4 séances/enfant autour d'ateliers techniques et ludiques encadrées par des moniteurs diplômés brevet d'état sur la base aménagée du plan d'eau d'Embrun.

Acquisition des notions sur l'équilibre (chavirer, redresser, écoper), la propulsion (réglage de la voile, vitesse), la trajectoire et le comportement sur l'eau (sécurité, coopération, responsabilité, entraide)

Intervention d'un AMM autour du thème de l'eau et de son importance sur le territoire.

Test d'aisance aquatique obligatoire pour chaque enfant (pouvant s'effectuer sur demande directement avant l'activité).



Informations pratiques :

Public : Tout public

Période : Printemps & Automne

Tarif de base/élève : 251€



CLASSE SPORT